

Forsøgsprojekt med hjertepiloterne

Rykker ud med hjertestarter:

Af Laust Jordal

ØSTERLARS LIVREDNING

Daniel Larsen fra Østerlars er med til at redde liv. Han er 27 år og har de seneste tre måneder været med i organisationen Hjertepiloternes forsøgsprojekt, der skal finde ud af, om det er muligt at redde flere mennesker fra at dø af hjertestop på Bornholm, ved at nedbringe tiden fra hjertestoppet indtræffer, til hjælpen ankommer.

Som hjertepilot har man en hjertestarter i bilen og en app på sin telefon, der giver alarm, når der er et hjertestop inden for en 10 kilometers radius af hjertepilotens position. Det er så hjertepilotens opgave at påbegynde hjertelungeredning og genoplivning med hjertestarteren, indtil ambulancen og de professionelle reddere ankommer. Hjertepilotprojektet skal altså ses som en slags supplement til alarmberedskabets arbejde.

OTTE HJERTESTOP

Daniel Larsen er en af de første hjertepiloter på Bornholm og er altid klar til at rykke ud, når han får en besked på sin app. Siden han startede forsøgsordningen i foråret, har han været ude til omkring otte hjertestop. Ofte er han på stedet 10-15 minutter før ambulancen. Grundet persondataloven kan han ikke udtale sig om konkrete tilfælde i detaljer, men han fortæller, at han senest var ude til et hjertestop mandag i denne uge nær Østerlars.

– Jeg fik en alarm på min telefon, så jeg kørte af sted med min hjertestarter. Da jeg kom derud, var der allerede en i gang med hjertelungeredning. Det er meget forskelligt, hvordan folk omkring reagerer, når der er et hjertestop. Nogle går i panik, mens andre allerede er i gang med at give hjertemassage, når jeg kommer frem, siger Daniel Larsen.

– Vi kunne så skiftes til at give HLR (hjertelungeredning, red.) indtil ambulancen kom. Der gik måske 10 minutter, siger han.

Daniel Larsen kan fortælle, at personen med hjertestop overlevede episoden mandag, men på grund af persondataloven er det ikke altid, han ved det. Når ambulancen først er kørt til hospitalet med patienten, får han faktisk ikke at vide, hvad der sker bagefter. Og det er faktisk bedst sådan, forklarer han.

– Hvis man nu har været ude til 20 tilfælde, og det ikke er alle, der overlever, så skal man gå rundt og tænke over det. Det får man det psykisk dårligt af. Når ambulancen kommer, får man at vide, at man godt kan trække sig. Man kan måske hjælpe med nogle andre ting eller give psykisk førstehjælp til de pårørende, men ansvaret ligger hos ambulancefolkene. Så skal man ikke tænke mere på det, siger Daniel Larsen.

Hjertepiloterne tilbyder deres medlemmer, at man kan snakke med en psykolog eller få anden hjælp gennem organisationen, når man har været ude til et hjertestop, men Daniel Larsen fortæller, at han hellere vil snakke med sin familie.

– Jeg har en onkel på Fyn, der er Falck-redder. Ham snakker jeg med. I modsætning til en psykolog har han de her ting inde på livet hver dag, så jeg synes, han har nogle bedre og mere brugbare værktøjer at bruge, siger Daniel Larsen.

OPFORDRER TIL FLERE HJERTEPILOTER

Her hvor vi snakker med ham dagen efter redningen i Østerlars, er Daniel Larsen godt tilfreds med sin indsats. Han fortæller, at han bare skal en tur ud på hospitalet og hente sin hjertestarter, som redningsfolkene tager med i ambulancen. Den indsamler data på patienten, som lægerne skal bruge på hospitalet. Når han har gjort det, er han klar til at rykke ud igen næste gang. Forsøgsordningen varer yderligere tre måneder, hvor Hjertepiloterne skal finde af, hvor stor efterspørgslen er på Bornholm. Når perioden er slut, skal Daniel Larsen selv betale de 300 kroner, det koster om måneden at have hjertestarteren i bilen. Han håber på, at kunne finde nogle, der ville være interesserede i at sponsorere projektet, som han synes er vigtigt.

– Det her giver mulighed for at komme ud og redde flere liv. Det er et rigtigt vigtigt arbejde. Andre steder i Danmark er flere begyndt at køre med hjertestartere og blive uddannet i førstehjælp. Jeg vil gerne opfordre til at flere går ind og undersøger mulighederne, så vi kan dække et endnu større område, siger Daniel Larsen.

Du kan blive hjertepilot på hjemmesiden [Hjertepiloter. dk](http://Hjertepiloter.dk).



Livredning er vigtigt for Daniel Larsen. Udover at være hjertepilot er han også tilmeldt hjerteløberordningen og er med til at samle ind for Hjertereforeningen, sådan så Østerlars kan få en ny hjertestarter.

Arkivfoto: Berit Hvassum